IRPET Istituto Regionale Programmazione Economica della Toscana

Age-It Ageing well in an ageing society

Seminario

LE IMPLICAZIONI ECONOMICHE E SOCIALI DELLA TRANSIZIONE DEMOGRAFICA IN TOSCANA

Gli effetti della partecipazione culturale degli anziani su salute e benessere

Sabrina Iommi e Maria Luisa Maitino

IRPET Istituto Regionale Programmazione Economica della Toscana

17 novembre 2025
Sala Esposizioni di Palazzo Strozzi Sacrati | Piazza Duomo 10, Firenze

IL PROGETTO

- Collaborazione tra IRPET, Regione Toscana-Direzione Cultura e Sport, Fondazione Cassa di Risparmio di Firenze-Settore Beni e Attività Culturali, Associazione Culturale L'immaginario e Fondazione Fresco Parkinson;

- Analisi degli impatti sulla percezione soggettiva di salute e benessere da parte dei partecipanti (prevalentemente over 60) ai seguenti progetti culturali: «Overart», «Dance Well , Arte e Coro», «Passeggiate Fiorentine»;

- Approccio controfattuale con gruppo dei trattati (150) e gruppo di controllo (200) e somministrazione di questionari ex-ante ed ex-post.

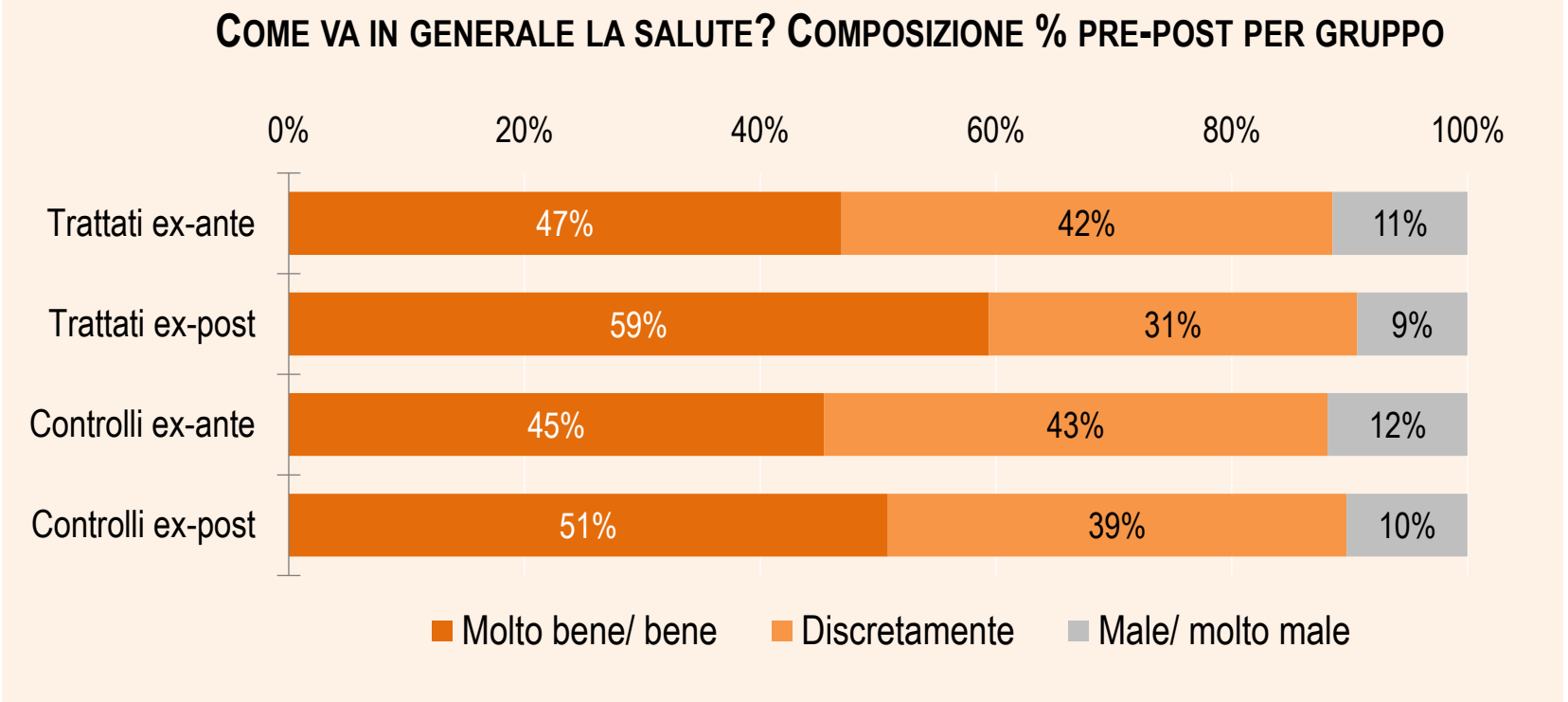
PIANO DI RILEVAZIONE E STRUTTURA DEI QUESTIONARI

PIANO DI RILEVAZIONE	Trattati ex-ante	Trattati ex-post	Controlli ex-ante	Controlli ex-post
Programmati	150	150	200	200
Somministrati	140	105	200	185
Completi ex-ante/ex-post	96	96	185	185
% somministrati	*93%*	*70%*	*100%*	*93%*
% completi ex-ante/ex-post	*64%*	*64%*	*93%*	*93%*

ATTIVITÀ:
1 incontro iniziale,
3 incontri operativi,
1 incontro finale
(in circa 4 settimane)
PERIODO:
Sett. 2024-Febbraio 2025

Trattati ex-ante	Trattati ex-post	Controlli ex-ante	Controlli ex-post
Dati socio-anagrafici	-	Dati socio-anagrafici	-
Stili di vita	-	Stili di vita	-
-	Gradimento attività	-	-
Percezione salute fisica	Percezione salute fisica	Percezione salute fisica	Percezione salute fisica
Percezione s. psichica	Percezione s. psichica	Percezione s. psichica	Percezione s. psichica

RISULTATI: ANALISI DESCRITTIVA



RISULTATI: ANALISI D'IMPATTO

TOTALE. EFFETTO SULLA PROBABILITÀ DI PERCEPIRSI IN BUONA SALUTE

Dimensione	Gruppo	Coefficiente	Significatività
SALUTE IN GENERALE	ATT (Trattati)	0,198	0,005 **
	ATU (Controlli)	0,247	0,000 ***
SALUTE FISICA	ATT (Trattati)	0,198	0,003 **
	ATU (Controlli)	0,146	0,022 *
UMORE	ATT (Trattati)	0,339	0,000 ***
	ATU (Controlli)	0,398	0,000 ***

- Metodo di *Nearest Neighbour Matching*;
- Quesiti relativi all'umore con coefficienti e significatività maggiori;
- Effetti maggiori su gruppi più svantaggiati in partenza

SOTTOGRUPPI. EFFETTO SULLA PROBABILITÀ DI MIGLIORARE L'UMORE

Dimensione	Gruppo	Coefficiente	Significatività
SOGGETTI CON BASSI CONSUMI CULTURALI EX-ANTE	ATT (Trattati)	0,316	0,029 *
	ATU (Controlli)	0,333	0,016 *
SOGGETTI CON BASSO TONO DELL'UMORE EX -ANTE	ATT (Trattati)	0,679	0,000 ***
	ATU (Controlli)	0,652	0,000 ***

CONCLUSIONI E INDICAZIONI PER LE POLITICHE

- La partecipazione culturale impatta principalmente sul tono dell'umore e, di conseguenza, sul benessere fisico; ha effetti maggiori sui soggetti il cui consumo culturale spontaneo è più basso; agisce tramite la stimolazione intellettuale ed emotiva e l'interazione sociale;

- nel contesto di progressivo invecchiamento della popolazione, le politiche tese ad accrescere la partecipazione culturale degli anziani possono contribuire a rallentare gli effetti negativi dell'invecchiamento (tendenza alla solitudine, depressione, decadimento fisico-cognitivo), con possibili impatti sul contenimento della spesa sanitaria e sulla creazione di nuove opportunità di lavoro;

- nel disegno delle politiche culturali aspetti da curare sono: le modalità inclusive dei progetti, la continuità degli interventi, l'organizzazione di servizi di trasporto.

IRPET Istituto Regionale Programmazione Economica della Toscana

Age-It Ageing well in an ageing society

Seminario

LE IMPLICAZIONI ECONOMICHE E SOCIALI DELLA TRANSIZIONE DEMOGRAFICA IN TOSCANA

Gli effetti della partecipazione culturale degli anziani su salute e benessere

Sabrina Iommi e Maria Luisa Maitino

IRPET Istituto Regionale Programmazione Economica della Toscana

17 novembre 2025
Sala Esposizioni di Palazzo Strozzi Sacrati | Piazza Duomo 10, Firenze